

今月の食育目標
行事食について知る

12月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2020年(令和2年)11月20日



おやつ

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 火	ちゅうりっぷ組園内研修・ひまわり組懇談開始	ひじきのオムレツ・白菜とほうれん草のごま和え・りんご	320kcal	シュガーパイ		バナナトースト	
2 水	餅つき 保育実習	野菜あんかけうどん・ブロッコリーの浸し・みかん	241kcal	ちんすこう		ヨーグルト(もも缶・寒天)	
3 木		鮭の南蛮漬け・じゃがいものきんぴら・りんご	344kcal	オレンジポンチ		もちもちチーズ	
4 金	体育遊び・布団・シーツ交換日	ハッシュ・ド・ポーク・中華風サラダ・柑橘類	393kcal	味噌トースト		和風スパゲティ	
5 土	希望保育	お好み焼き・かえりの佃煮・バナナ	286kcal	スライスかぼちゃ		居残り(おにぎり)	
6 日							
7 月		魚のタルタルソースかけ・さつまいものソテー・バナナ	467kcal	みかん		チキンライス	
8 火	誕生会	ゆかりご飯・ほうれん草のハンバーグ・中華和え・人参の甘煮・柑橘類	341kcal	じゃがいものお焼き		かぼちゃプリン・ア・ラ・モード	
9 水	わくわくひろば	お弁当日		マフィン		焼きカレーパン	
10 木		豚肉のからあげ・ケチャップ炒め・茹でブロッコリー・みかん	382kcal	コーンフレークかけヨーグルト		キャロットケーキ	
11 金	布団・シーツ交換日	卵とじ・酢みそ和え・柿	318kcal	ジャムサンド		ポテトグラタン	
12 土	希望保育・にこにこひろば	豆腐の含め煮・白菜の即席漬け・りんご	320kcal	大学芋		居残り(クッキー)	
13 日							
14 月		魚のコーンソースかけ・酢のもの・粉ふきいも・りんご	315kcal	にんじんのおかか和え		炊き込みご飯	
15 火	ノーマルデー・明細書配布	タンドリーチキン・ごま酢あえ・バナナ	291kcal	ツナトースト		ヘルシー焼きそば	

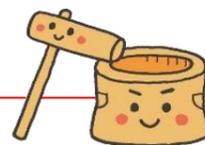
1月の行事予定

4日(月) 希望保育・お弁当日 8日(金) わくわくひろば
 12日(月) さくら組懇談開始 13日(水) 体育遊び
 15日(金) 明細書配布
 16日(土) ちゅうりっぷ組(1歳児)発表会 前半10:00～後半10:30～
 お弁当日
 19日(火) 誕生会
 23日(土) もも組発表会 前半10:00～ 後半10:30～
 お弁当日
 25日(月) 口座引き落とし 26日(火) わくわくひろば
 27日(水) 体育遊び
 29日(金) ひまわり組発表会 前半10:00～ 後半10:30～
 希望保育 4日(月) 9日(土) 16日(土) 23日(土) 30日(土)

餅つき

つき手としてお父さん方 8名
 もみ手としてお母さん方 6名
 お手伝いしていただきます。

杵で“ぺったんぺったん”餅つきの様子を見ますね。
 さくら組の子ども達は、杵を持ち餅つきを経験します。



外壁塗装について

2週間という長きにわたり西様はじめ保護者の皆様のご協力のおかげをもちまして素敵に仕上がりました。

正面と北側には子ども達みんなの手形を7-7にちょうちょや蜂、動物等も描かれています。ちゅうりっぷ組やもも組の子ども達は窓から見える絵に心和むことでしょう。

お忙しい中、誠にありがとうございました。



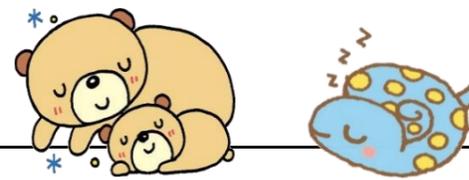
保育所等入所申し込みについて

申込交付期間 11月30日(月)～
 第1次申込期間 12月7日(月)～12月21日(月)

※法令に基づく産休・育休を取得し、休業前の職場に週20時間以上の勤務で復帰する時は入所の予約ができる場合があります。



12月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	水	若鶏の中華風炒め・カリフラワーのオーロラソースかけ・柿	314kcal	青のりポテト		シスコークッキー	
17	木	すずらん組クッキング	340kcal	りんご寒天		ココナッツラスク	
18	金	布団・シーツ交換日	336kcal	パンケーキ		ヨーグルト(ほうれん草・アロエ)	ヨーグルト(ほうれん草・みかん缶)
19	土	さくら組発表会・希望保育		バナナ		居残り(蒸しパン)	
20	日	今が旬メニュー					
21	月	かぼちゃ汁・かぶの千枚漬け・みかん	342kcal	りんご	煮りんご	かりんとう	
22	火	体育遊び・ちゅうりっぷ・もも組クッキング	381kcal	きな粉パン		チーズ春巻き	
23	水	わくわくひろば・ひまわり組クッキング	348kcal	黒糖クッキー		ヨーグルト(パイン缶・バナナ)	ヨーグルト(もも缶・バナナ)
24	木	さくら組クッキング	319kcal	カナッペ		わかめうどん	
25	金	クリスマス会・口座引き落とし・布団・シーツ交換日	496kcal	茹でブロッコリー		ぶどうジュース・クリスマスケーキ	
26	土	希望保育・にこにこひろば	338kcal	さつまいものオープン焼き		居残り(パン)	
27	日						
28	月	車麩と鶏肉の治部煮・キャベツのレモン酢和え・柑橘類	208kcal	バナナ		おにぎり	
29	火	きのこスパゲティ・フライドポテト・バナナ	351kcal	蒸しパン		果実ヨーグルト	
30	水	希望保育		柑橘類		クラッカーサンド	
31	木	休み					

ひとくちメモ

21日(月) かぶの千枚漬け

かぶの根は淡色野菜でビタミンCやカリウムが多く、葉は緑黄色野菜でビタミンAやE、カルシウムなどが豊富です。これらのビタミンは、強い抗酸化力を持ち、風邪予防や免疫力を高める効果が期待できます。また、消化を促進させる働きのあるジアスターゼも多く含まれています。保存する場合は、根と葉を別々に分けておくと長持ちします。

発表会について

新型コロナウイルス感染症拡大予防として年末年始の参観日を発表会にかえさせて頂いております。日程・時間等、ホームページをご覧ください。
三密を避けるため、諸注意をいくつかあげております。ご協力よろしくお願いたします。

どのクラスも、発表会後ご褒美を持ち帰りますね。



339kcal

クリスマス会

サンタクロースの来園を待ちながら
すずらん・ひまわり・さくら組の子ども達がホールに集い
厳粛な雰囲気の中、いわれを聞いたり、キャンドルサービス
パネルシアターを見て 楽しく過ごします。

